

盐酸沙格雷片治疗老年人脑动脉硬化症的疗效观察

邓小枚

(南华大学附属南华医院, 湖南省衡阳市 421001)

[关键词] 神经病学; 盐酸沙格雷; 脑动脉硬化症; 疗效观察

[中图分类号] R741

[文献标识码] A

脑动脉硬化症是中老年人的常见病,是在脑动脉硬化的病理基础上发展到一定阶段而引起的非急性、弥散性脑组织改变和神经功能障碍,严重危害人类健康,影响人们的生活质量^[1]。我们采用盐酸沙格雷片治疗有着较好的疗效,现予报告。

1 临床资料和方法

1.1 病例选择

来自我院 2002~2004 年确诊的脑动脉硬化症患者 50 例,其中男性 32 人,女性 18 人,年龄 65~84 岁,平均为 75 岁;均符合 1981 年第三届全国神经精神学术会议修订的脑动脉硬化症诊断标准。

1.2 治疗方法

盐酸沙格雷片(商品名安步乐克,日本三菱东京制药株式会社生产,批号为 BM05,规格 100 mg/粒)口服,100 mg/次,3 次/天,连服三个月。

1.3 疗效观察指标

1.3.1 血脂测定 分别于治疗前后空腹 12 h 静脉血送检验科测总胆固醇、甘油三酯和低密度脂蛋白胆固醇。

1.3.2 临床疗效判断标准 按照病人病情,分为显效:与治疗前相比较,治疗后临床症状大部分消失,能维持正常生活,体征大部分消失,实验室检查常规指标基本恢复正常;有效:治疗后临床症状部分消失,勉强能维持正常生活,体征部分消失,实验室检查部分常规指标恢复正常;无效:治疗后临床症状、体征和实验室检查常规指标没有大的变化。

1.4 疗效

1.4.1 临床疗效 经三个月治疗,盐酸沙格雷片

对 50 例脑动脉硬化症患者的疗效显著,其中显效 32 例,占 0.64;有效 17 例,占 0.34;无效 1 例,占 0.02;总有效率为 98%。

1.4.2 血脂变化 50 例患者治疗前后血脂测定结果见表 1。

表 1. 治疗前后血脂变化 ($\bar{x} \pm s$, mmol/L)

指 标	治疗前	治疗后
甘油三酯	2.43 ± 0.85	1.66 ± 0.62 ^a
总胆固醇	6.23 ± 1.25	5.38 ± 1.42 ^a
低密度脂蛋白胆固醇	3.81 ± 1.05	2.53 ± 0.61 ^a

a 为 $P < 0.05$, 与治疗前比较。

2 讨论

根据入选病人的检验报告,脑动脉硬化症患者的血脂大多不同程度异常,总异常率达 91%。经盐酸沙格雷片治疗后,患者临床症状和体征大有好转,总有效率达 98%。从治疗结果看,盐酸沙格雷片还有调整血脂的作用,能降低总胆固醇、甘油三酯和低密度脂蛋白胆固醇。文献[2]报道,盐酸沙格雷片对全血粘度、血浆粘度、红细胞压积等血液流变学方面也有较为显著作用。本组资料表明,盐酸沙格雷片对脑动脉硬化症患者的治疗效果明显优于单纯中西药物,值得推广应用。

[参考文献]

- [1] 曹更生, 魏周科, 邱学媚. 脑髓康治疗脑动脉硬化症的临床观察. 黑龙江医学, 2001, 25 (5): 246
 - [2] 宋晓华, 庄舜玖, 戚韶红, 李黎. 盐酸沙格雷酯治疗下肢动脉硬化性闭塞症的疗效. 药学服务与研究, 2002, 2 (2): 97-98
- (此文编辑 文玉珊)

[收稿日期] 2004-11-11

[修回日期] 2005-04-26

[作者简介] 邓小枚, 主管药师。