

## 2 型糖尿病患者血小板脱颗粒与颈总动脉 内膜中膜增厚进展相关

**Fateh-Moghadam S, Li Z, Ersel S, Reuter T, Htun P, Plockinger U, et al**

为探讨血小板在 2 型糖尿病患者动脉粥样硬化形成和并发血栓中是否起关键作用。我们随访了 105 个 2 型糖尿病患者 1 年内全身血小板活化与颈动脉壁增厚的关系。在研究开始和 1 年后分别两次测量颈总动脉内一中膜厚度。通过血小板活性免疫标记物(CD62p, CD63, CD40L)和流式细胞计数评价血小板活性。发现该人群颈动脉粥样硬化的患病率为 55.2%, 1 年内血小板脱颗粒(CD63 和 CD40L)与内膜中膜厚度的增厚相关(CD63:  $r = 0.231$ ,  $p = 0.022$ ; CD40L:  $r = 0.230$ ,  $P = 0.029$ )。内膜中膜厚度进行性增厚的糖尿病患者与稳定的颈动脉疾病患者相比 CD63 表达显著提高(平均免疫荧光亮度;中位数,四分位数间距为 17.1 [12.4, 25.8] 此 11.9 [7.7, 19.8];  $P = 0.004$ )。多元线性回归分析发现糖尿病患者血小板脱颗粒 CD63, 是独立于经典的心血管危险因素和血色素 A1c 以外的一个可预测内膜中膜厚度进展的指标( $P = 0.017$ )。此结果提示, 2 型糖尿病患者全身性血小板脱颗粒增多与颈动脉疾病的进展相关。[原载 *Arterioscler Thromb Vasc Biol*, 2005, 25 (6): 1299-303. 阳辉摘译, 王双审校. 此文编辑 胡必利]