

# 反构型血压节律使老年高血压患者心脏功能受损更显著

陈歆悦, 于 凯, 白小涓, 于雅媛

(中国医科大学第一附属医院老年病科, 辽宁省沈阳市 110001)

**[关键词]** 老年单纯收缩期高血压; 动态血压监测; 血压节律; 心脏功能和结构

**目的** 探讨血压异常节律变化类型对老年单纯收缩期高血压患者心脏功能和结构的影响。**方法** 对 94 名老年单纯收缩期高血压患者进行 24 h 动态血压监测, 同时行心脏超声多普勒检查。根据血压类型进行分组, 观察不同血压类型的规律性变化, 并将非构型及反构型血压类型与心脏功能和结构的各项指标进行分析。**结果** 24 h 动态血压结果表明老年单纯收缩期高血压患者异常血压类型占 93%; 其中, 非构型血压类型占 58%, 反构型血压类型占 35%。反构型组与非构型组比较, 主动脉根部内径( $31.36 \pm 5.12$  mm,  $26.57 \pm 4.49$  mm)、室间隔厚度( $11.21 \pm 2.50$  mm,  $9.66 \pm 1.13$  mm)、左室后壁厚度( $9.76 \pm 1.41$  mm,  $9.02 \pm 1.02$  mm)、每搏量( $45.05 \pm 17.36$  mL,  $61.10 \pm 16.24$  mL) 组间具有显著统计学差异( $P < 0.01$ ); 射血分数( $46.26\% \pm 12.66\%$ ,  $55.21\% \pm 10.53\%$ )、左室质量( $224.89 \pm 43.32$  g,  $192.72 \pm 61.02$  g)、左室质量指数( $124.13 \pm 22.54$  g/m<sup>2</sup>,  $105.39 \pm 32.62$  g/m<sup>2</sup>) 组间具有统计学差异( $P < 0.05$ )。**结论** 老年单纯收缩期高血压患者, 血压异常节律变化是引起心脏靶器官损害的重要因素, 其中反构型血压节律变化使心脏功能和结构受损更为显著。

---

**[作者简介]** 通讯作者白小涓, E-mail 为 xiaojuan.bai@163.com。

(此文编辑 曾学清)